



Stefania Lanaro

Data di nascita: 04/07/1966 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:** (+39) 3497735583 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:** psicologialanarostefania@gmail.com |

Indirizzo e-mail: corpys2024@gmail.com | **Sito web:** <https://www.stefanialanaro.com/> |

Sito web: <https://corpys.org/> | **Facebook:** <https://www.facebook.com/slanaro1/> | **Facebook:** <https://www.facebook.com/corpys2024/> | **Instagram:** <https://www.instagram.com/corpys2024/> |

Indirizzo: Via Gin Noberasco 2 , 17031, Albenga , Italia (Lavoro)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGA – LIBERA PROFESSIONISTA – ALBENGA / SAVONA , ITALIA

PSICOMOTRICISTA – LIBERO PROFESSIONISTA – SAVONA ALBENGA , ITALIA

PSICOLOGA – SERVIZIO DI SPORTELLO PSICOLOGICO DEL DISTRETTO SOCIO SANITARIO 5 FINALESE – 03/01/2025 – Attuale – LOANO (SV)

RESPONSABILE – AGATHON - RESIDENZA VILLA GIULIETTA – 16/11/2022 – 31/12/2023 – PRUNETTO (CN), ITALIA

Responsabile clinica della Residenza per i Disturbi del Comportamento Alimentare "Villa Giulietta"

FISIOTERAPISTA – ASL 2 SAVONESE – 11/2020 – 16/11/2022 – SAVONA , ITALIA

In servizio presso SPDC di Savona con la qualifica di Fisioterapista / Psicomotricista

FISIOTERAPISTA – ASL 2 SAVONESE – 12/2015 – 11/2020 – PIETRA LIGURE (SV), ITALIA

In servizio presso la SSD Strutture Intermedie Ponente, sede Di Villa Frascaroli. Svolgimento di attività presso i servizi del DSM collocati nel ponente (Villa Livi, Villa Frascaroli, Csm Albenga) che nel levante (Villa Bugna, Spdc)ana)

FISIOTERAPISTA – ASL 2 SAVONESE – 01/2011 – 11/2015 – PIETRA LIGURE (SV), ITALIA

In servizio presso il Centro Per I Disturbi Dell'alimentazione E Dell'adolescenza (Dipartimento Di Salute Mentale) presso Ospedale Santa Corona Di Pietra Ligure (Sv) con la qualifica di fisioterapista. Inserita nei turni del reparto. Conduttrice di un gruppo di "educazione posturale e propriocettiva" con le pazienti del centro per i disturbi dell'alimentazione e dell'adolescenza dal febbraio 2010 e dall'ottobre 2012 di un gruppo di psicomotricità con i pazienti del Servizio Psichiatrico Cure Riabilitative (Spcr) Di Pietra Ligure

FISIOTERAPISTA – ASL 2 SAVONESE – 05/2005 – 12/2010 – TOIRANO - BORGHETTO SANTO SPIRITO - FINALE LIGURE (SV), ITALIA

In servizio presso Assistenza Consultoriale con la qualifica di fisioterapista e funzioni di psicomotricista. Presa in carico di minori con patologie psichiche e psico-fisiche per trattamenti ambulatoriali sia presso sede di lavoro (inizialmente Toirano poi Borghetto Santo Spirito e Finale Ligure) che domiciliari. Gestione dei rapporti con le famiglie di origine, con le agenzie Educative e con i centri medici di riferimento.

FISIOTERAPISTA – ASL 2 SAVONESE – 05/1991 – 04/2005 – TOIRANO (SV), ITALIA

In servizio presso il Servizio Anziani E Disabili con sede Istituto Medico-Psico-Pedagogico Toirano con qualifica di fisioterapista e funzioni di psicomotricista. (assunzione in seguito a concorso per titoli ed esami)
Preso in carico di minori con patologie psichiche e psicofisiche. Gestione dei rapporti con le famiglie di origine, con le agenzie educative e con i centri medici di riferimento

EDUCATORE – ASL 2 SAVONESE – 08/1989 – 04/1991 – TOIRANO (SV), ITALIA

Assunzione Presso Istituto Medico Psicopedagogico (Usl 5 Finalese) con la qualifica di Educatore (assunzione in seguito a concorso per titoli)

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2010 – 2013 Genova, Italia

LAUREA MAGISTRALE PSICOLOGIA Dipartimento di Scienze della formazione - DISFOR - Università degli Studi

Indirizzo Corso Andrea Podestà 2, 16128, Genova, Italia | **Sito Internet** <https://corsi.unige.it/corsi/8753> |

Tesi Discussione Finale su tesi "Dall'essere all'essere corpo: traiettorie di consapevolezza"

2007 – 2010 Genova, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Dipartimento di Scienze della formazione - DISFOR - Università degli studi

Indirizzo Corso Podestà 2, 16128, Genova, Italia | **Sito Internet** <https://corsi.unige.it/corsi/8751> |

Tesi Discussione Finale su tesi " "Lavorare sul corpo, ricerca identitaria e adolescenza"

2008 – 2010 Bologna, Italia

PSICOMOTRICISTA - BIENNALE AIUTO PSICOMOTORIO INDIVIDUALE Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata - IFRA

Indirizzo Via Irnerio 43/B, 40126, Bologna, Italia | **Sito Internet** <https://www.ifra.it/>

1991 – 1994 Bologna, Italia

PSICOMOTRICISTA - SPECIALIZZAZIONE PRATICA PSICOMOTORIA Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata - IFRA

Indirizzo Via Irnerio 43/B, 40126, Bologna, Italia | **Sito Internet** <https://www.ifra.it/>

1985 – 1988 Pietra Ligure (SV), Italia

TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE - FISIOTERAPISTA USL 5 Finalese

Indirizzo Ospedale Santa Corona, 17027, Pietra Ligure (SV), Italia

14/09/2023 – 11/10/2024 Todi (PG), Italia

CORSO DI PERFEZIONAMENTO: LE BUONE PRATICHE NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE. Consulta Umbra - USL 1 Umbria - Associazione Mi Fido Di Te

Sito Internet <http://mifidodite.it/wp-content/uploads/2023/11/Corso-di-Perfezionamento-Le-Buone-Pratiche-di-cura-dei-DNA-modelli-organizzativi-e-paradigmi-teorici-2023-2024.pdf>

12/08/2023

FACILITATORE IN MINDFULNESS Mindfulness educator - Mediacom srl - IMMA International Mindfulness and Meditation Alliance

Sito Internet <https://www.mindfulnesseducators.com/>

2025

CERTIFICAZIONE IN DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) Pesì Italia srl

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

● **COMPETENZE**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Social Network | GoogleChrome | Microsoft Office | Utilizzo del browser | Windows | Posta elettronica

● **CONFERENZE E SEMINARI**

A) Webinar - Convegni - Seminari

1. Presentazione libro in qualità di co-autrice "**Io non ti salverò**" presso Magliano Alfieri con Il Bucaneve odv in data
2. Intervento nel progetto "**Voglio imparare ad amarmi**" presso Istituto Cillario con Ragazzi, insegnanti e genitori con Il Bucaneve odv in data 24 febbraio 2026
3. Relatrice nel Corso Base sui DCA "**Lo sguardo de Il Bucaneve**" in data 8 - 15 - 22 - 29 novembre e 7 dicembre 2025 con Il Bucaneve odv.
4. Co conduzione con Andrea Fedozzi Psicomotricista seminario "**Oltre lo specchio Dialoghi con la propria corporeità**" presso Corpys in data 14 settembre 2025
5. Intervento a webinar "**Parliamone insieme. La cultura del cibo tra confusione e condivisione**" In data 13 settembre 2025 con Corpys
6. Intervento a webinar "**Parliamone insieme. Le parole che fanno male**" In data 07 giugno 2025 con Corpys
7. Intervento a webinar "**Il Bucaneve odv: noi con voi anche attraverso i nostri libri** con "Il Bucaneve odv" in data 9 agosto 2025
8. Intervento a webinar "**Quando il corpo va in vacanza. Il disturbo alimentare e l'estate: uno scontro incontro**" con "Il Bucaneve odv" in data 29 giugno 2025

B) Webinar - Corsi e Seminari

1. Intervento a webinar "**Parliamone insieme. Le parole che fanno male**" In data 07 giugno 2025 con Corpys
2. Intervento a evento "**Come stai? Come sto? Le parole in corpo**" In data 23 maggio 2025 presso Istituto secondario di Secondo Grado G. Falcone di Loano con Il Bucaneve odv e Corpys
3. Intervento a evento "**Serata Culturale Disturbi alimentari e dintorni**" In data 16 maggio 2025 presso Comune di Giustenice(SV) con Il Bucaneve odv e Corpys
4. Intervento a webinar "**Parliamone insieme. Invidia e non solo**" In data 03 maggio 2025 con Corpys
5. Intervento a evento "**Come stai? Ascoltiamoci e discutiamone insieme**" In data 21 marzo 2025 presso Istituto secondario di Secondo Grado G. Falcone di Loano con Il Bucaneve odv e Corpys
6. Intervento a evento "**Come stai? Ascoltiamoci e discutiamone insieme**" In data 13 marzo 2025 presso Istituto secondario di Primo Grado Mazzini Ramella di Loano con Il Bucaneve odv e Corpys
7. Intervento a evento "**Voglio imparare ad amarmi - Giornata Fiocchetto Lilla 2025**" In data 29 marzo 2025 con Il Bucaneve odv presso ALba (CN)
8. Intervento a evento "**Voglio imparare ad amarmi - Giornata Fiocchetto Lilla 2025**" In data 15 marzo 2025 con Il Bucaneve odv presso ALba (CN)
9. Intervento a webinar "**Nuovo anno: obiettivi o aspettative?**" In data 25 gennaio 2025 con Il Bucaneve odv
10. Intervento a webinar "**Parliamone insieme. La paura di essere brutti. Vergogna e dintorni** In data 04 gennaio 2025 con Corpys
11. Intervento a webinar "**Parliamone insieme. Psicomotricità e dintorni!** In data 07 Dicembre 2024 con Corpys
12. Organizzatrice e "docente" per il progetto "**Emozionarsi per Crescere**" per la durata di 10 incontri presso la scuola primaria di Garlanda (SV) per le classi Prima, Seconda Terza Quarta e Quinta dal 28 Novembre 2024
13. Intervento a webinar "**Siamo di nuovo a Natale ...è festa anche per chi ha un disturbo dell'alimentazione?**" in data 12 dicembre 2024 con Il Bucaneve odv
14. Incontro presso l'ISS Piera Cillario Ferrero di Alba con i ragazzi delle classi terze "**Come stai? Ascoltiamoci e discutiamone insieme**" in data 12 dicembre 2024 con Il Bucaneve odv e Corpys

C) Webinar - Corsi e Seminari

1. Intervento a webinar "**Parliamone insieme. La noia ...Pericolo o risorsa?** In data 10 Novembre 2024 con Corpys

2. Intervento a webinar "**La cronicità nei disturbi dell'alimentazione: gli anni non devono fiaccare mai la speranza**" in data 27 ottobre 2024 con Il Bucaneve odv
3. Intervento a webinar "**Parliamone insieme. I no che fanno crescere**". In data 5 ottobre 2024 con Corpys
4. Intervento a webinar "**Lo sguardo de Il Bucaneve" Perché è importante la formazione?**" in data 29 settembre 2024 con Il Bucaneve odv
5. Intervento a webinar "**Parliamone insieme. Mi sento triste!!!**". In data 7 settembre 2024 con Corpys
6. Intervento a webinar "**""Fallo per me" La responsabilità della cura"**" in data 31 agosto 2024 con Il Bucaneve odv
7. Intervento a webinar "**Parliamone insieme. Mi arrabbio. Non voglio vedere, non ti voglio sentire e non ti voglio parlare!!!**". In data 3 agosto 2024 con Corpys
8. Intervento a webinar "**Parliamone insieme. Io ho paura di...Le paure dei bambini e degli adolescenti: capirle, gestirle, indirizzarle.**" con Corpys in data 6 luglio 2024
9. Intervento a webinar "**Il dono della responsabilità**" in data 23 giugno 2024 con Il Bucaneve odv
10. Intervento a incontro "**Parliamone insieme**" in data 31 maggio 2024 presso Liceo Scientifico Cocito di Alba
11. Intervento a webinar "**Il rumore del silenzio nei disturbi dell' alimentazione**" in data 25 maggio 2024 con Il Bucaneve odv
12. Intervento ad incontro "**Parliamone insieme. Mi arrabbio. Non voglio vedere, non ti voglio sentire e non ti voglio parlare!!!**". In data 18 maggio 2023 Presso Corpys Albenga

D) Webinar - Corsi - Seminari

1. Intervento a webinar "**Disturbi dell'alimentazione: conoscere per riconoscere**" in data 27 Aprile 2024 con Il Bucaneve odv
2. Organizzatrice e relatrice **XIII Giornata del Fiocchetto Lilla contro i Disturbi dell'Alimentazione** a Loano (SV) presso Sala Consiliare in data 15 marzo 2024
3. Intervento a webinar "**Lo scudo del Disturbo dell'alimentazione**" in data 3 marzo 2024 con Il Bucaneve odv
4. Intervento a presentazione del libro "**Legami di cibo di Anna Scelzo**" in data 25 gennaio 2024 con Il Bucaneve odv
5. Organizzatrice e "docente" per il progetto "**Diventiamo Grandi Insieme**" per la durata di 10 incontri presso la scuola primaria di Garlenda (SV) per le classi Prima, Seconda Terza Quarta e Quinta
6. Intervento a webinar "**Feste di Natale e Disturbi dell'Alimentazione: come sopravvivere agli inviti ed agli incontri**" in data 17 dicembre 2023 con Il Bucaneve odv
7. Intervento a presentazione del libro "**Il Malinteso della Bellezza**" di Sara Patrone in data 2 dicembre 2023 con Il Bucaneve odv
8. Intervento a webinar "**New Maudsley Model: la cura parte dalla famiglia**" in data 29 ottobre 2023 con Il Bucaneve odv
9. Intervento a webinar "**Giornata mondiale della salute mentale con il Prof. Umberto Nizzoli**" in data 10 ottobre 2023 con Il Bucaneve odv
10. Intervento a webinar "**Presentazione del libro Trasparente di Giulia Nardi**" in data 23 settembre 2023 con Il Bucaneve odv
11. Intervento a webinar "**Verso la fine dell'estate ripartiamo da qui ... Un anno con Il Bucaneve odv**" in data 27 agosto 2023 con Il Bucaneve odv
12. Intervento a webinar "**Miti e luoghi comuni nei Disturbi del Comportamento Alimentare**" in data 1 luglio 2023 con Il Bucaneve odv
13. intervento a webinar "**Non riconosco più mia figlia: i meccanismi, le ossessioni del DA che rendono incapaci i genitori di dire no**" in data 27 maggio 2023 con Il Bucaneve odv
14. Relatrice Convegno organizzato da SIRIDAP dal titolo "**Corpi in cerca d'autore**" presso Pontremoli in data 12 e 13 maggio 2023
15. Intervento a webinar "**Non solo tuo, ma anche nostro: il percorso di chi accompagna chi soffre di un disturbo dell'alimentazione**" in data 29 aprile 2023 con Il Bucaneve odv
16. Intervento al convegno "**I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: un'epidemia nascosta**". Presso Auditorium Ferrero - Alba (CN) organizzato da Siridap in data 21 aprile 2023

E) Webinar - Convegni - Seminari

1. Intervento a webinar "**Disturbi alimentari e social media. Parliamone insieme.**" in data 16 aprile 2023 con l'equipe di Villa Giulietta
2. Intervento a Quarta parete di Targato CN "**Disturbi del comportamento alimentare. Non lasciateci soli**" in data 21 marzo 2023
3. Intervento a webinar "**Disturbi del comportamento alimentare: questi (s)conosciuti**" in data 19 marzo 2023 con Il Bucaneve odv
4. Intervento a webinar "**Il Fiocchetto Lilla. L'importanza dei piccoli passi ...**" in data 13 marzo 2023 con l'equipe di Villa Giulietta
5. Intervento a webinar "**Emozioni che diventano parole...**" in data 13 marzo 2023 con l'equipe di Villa Giulietta
6. Intervento a webinar "**Obesità, appesantita da stigma e pregiudizio**" in data 19 febbraio 2023 con Il Bucaneve odv
7. Intervento a webinar "**Conflitto: come lo affrontiamo?**" in data 29 gennaio 2023 con Il Bucaneve odv

8. Intervento a webinar **"Disturbi alimentari... solo una questione di cibo?"** In data 24 gennaio 2023 con l'equipe di Villa Giulietta (Prunetto)
9. Relatrice nel Corso Base sui DCA **"Lo sguardo de Il Bucaneve"** in data 3 - 11 - 20 - 25 novembre e 2 dicembre 2022 con Il Bucaneve odv.
10. Intervento a webinar **"Come aiutare e supportare durante le feste di Natale chi ha un disturbo del Comportamento Alimentare e i loro familiari?"** in data 17 Dicembre 2022 con Il Bucaneve odv
11. Intervento a webinar **"Feste di Natale. Quando il cibo può diventare un problema"** in data 12 dicembre 2022 organizzato da Distretto Leo 108
12. Intervento a webinar **"Sono confuso, chi posso permettermi di essere?"** In data 19 novembre 2022 con Il Bucaneve odv
13. Intervento a webinar **"Giornata Mondiale della salute mentale"** in data 16 ottobre 2022 con Il Bucaneve odv
14. Intervento a webinar **"Dopo l'estate ripartiamo da qui...."** in data 25 Settembre 2022 con il Bucaneve odv
15. Presentazione del libro online **"Incontrare il Corpo"** in data 27 agosto 2022 con Il Bucaneve odv
16. Intervento a webinar **"Posso farti una domanda? Il Bucaneve risponde"** in data 29 luglio 2022 con il Bucaneve odv
17. Intervento a webinar **" Corporalmente corretto"** in data 30 giugno 2022 con Michela Fusaschi e il Bucaneve odv
18. Intervento webinar **"La responsabilità di essere "IO"** in data 29 maggio 2022 con Il Bucaneve odv
19. Relatrice al seminario per l'Ordine dei Giornalisti dell' Umbria presso Terni **"Disturbi del Comportamento Alimentare dopo la Pandemia Covid 19"** in data 6 Maggio 2022

G) Webinar - Seminari - Convegni

1. Intervento a webinar **"E se la mia emozione non fosse come la tua"** organizzato da "Il Bucaneve odv" in data 28 novembre 2020
2. Intervento a webinar **"Guardare oltre lo specchio. Come accompagnare una persona cara con Disturbi del Comportamento Alimentare"**. Con Il Bucaneve odv e Raffaella Vanzetta in data 18 novembre 2020
3. Intervento a webinar **" Se non mi guardi io non esisto"** con "Il Bucaneve odv" in data 27 ottobre 2020
4. Intervento a webinar **"Bellissime"**. Presentazione del libro di Flavia Piccinni in data 23 settembre 2020 con Flavia Piccinni
5. Intervento a webinar **"La Famiglia e i DCA una risorsa da supportare"** in data 10 agosto 2020
6. Intervento a webinar **"Nello specchio. I DCA e i mass media.Ti vedo, ti mostro e mi assomigli"** in data 6 luglio 2020
7. Intervento a webinar **"Metafore di ribellione. (non) vedo, (non) sento, (non) parlo"** in data 28 maggio 2020
8. Presentazione del libro **"Ascoltare per sentire"** online su pagina Facebook de "Il Bucaneve odv" in data 9 giugno 2020.
9. Presentazione del libro **"Ascoltare per sentire"** presso Mondadori Bookstore di Loano in data 24 ottobre 2019
10. Correlatrice nell'incontro con A. Gimelli **"Gioventù Privata. (non) vedo, (non) sento, (non) parlo. Metafore di ribellione. Gli adolescenti e la rabbia verso il mondo"** presso la Sala Multimediale - Loc. San Michele Giustenice (SV) in data 31 gennaio 2020
11. **Mostra/Progetto Nazionali Senza Filtro 2** (Progetto svolto con utenti del Centro Diurno Villa Frascaroli e i pazienti del CDAA di Pietra Ligure - strutture appartenenti al Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze - ASL 2 Savonese) presso Fastrack Training Savona in data 28 ottobre 2019
12. **Mostra/Progetto Nazionali Senza Filtro 2** (Progetto svolto con utenti del Centro Diurno Villa Frascaroli e i pazienti del CDAA di Pietra Ligure - strutture appartenenti al Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze - ASL 2 Savonese) presso Libreria Mondadori Bookstore di Loano in data 17 settembre 2019
13. **Progetto Nazionali Senza Filtro 2** con Alessandro Gimelli presso Villa Frascaroli con utenti del Centro Diurno Villa Frascaroli e i pazienti del CDAA di Pietra Ligure - strutture appartenenti al Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze - ASL 2 Savonese
14. Organizzatrice e correlatrice de **"Adulti e adolescenti: la relazione nell'asimmetria"** aggiornamento per i docenti dell'ISS Falcone di Loano in data 6 e 19 settembre 2019

F) Webinar - Convegni - Seminari

1. Presentazione del libro **Vorrei Stare in equilibrio sul mondo: e io non ho più paura il mio sole è sempre acceso presso Castiglione del Lago** in data 5 maggio 2022
2. Intervento a webinar 2012/2022 **"10 anni con il Bucaneve"** in data 20 marzo 2022
3. Intervento a webinar **"Vivere pensando di "avere il mondo contro": sentirsi vittime è una patologia?"** in data 23 aprile 2022 con Il Bucaneve odv
4. Intervento a webinar **Tanto domani non mangio ... Binge eating: conoscerlo per affrontarlo** - con Il Bucaneve odv in data 27 febbraio 2022
5. Relatrice nel Corso Base sui DCA **"Lo sguardo de Il Bucaneve"** in data 26 febbraio, 5 -12 -19 marzo 2022
6. Intervento a webinar **Ho bisogno di aiuto: a chi chiedo? Chi può aiutarmi?** Con Il Bucaneve odv in data 23 gennaio 2022

7. Intervento a webinar **Il percorso di cura: frenate, fermate e riprese.** Con il Bucaneve odv in data 11 dicembre 2021
8. Intervento a webinar **"La Bellezza della Lentezza"** con Il Bucaneve odv in data 12 Novembre 2021
9. Autrice dell'articolo **"Sempre più parliamo di corpo"** pubblicato sul sito AIP (Associazione Italiana Psicomotricisti)
10. Relatrice Corso Base sui DCA **"Lo sguardo de Il Bucaneve"** in data 3 - 10 - 17 - 24 maggio 2021 accreditato ecm da Staff P&P
11. Intervento a webinar **"La bellezza delle piccole cose"** con Il Bucaneve odv in data 26 aprile
12. Intervento con "Il Bucaneve odv" presso la Commissione Pari Opportunità del VII Municipio di Roma su **"Body shaming e Dintorni"** in data 16 febbraio 2021
13. Relatrice nel Corso Base sui DCA **"Lo sguardo de Il Bucaneve"** in data 11 - 18 - 25 gennaio 2021 e 22 febbraio 2021
14. Intervento a webinar **"Sarah la ragazza di Avetrana"** con il Bucaneve odv e Flavia Piccinni in data 15 dicembre 2020
15. Intervento alla presentazione del libro **"Cuori Invisibili"** con Il Bucaneve odv, la dott.ssa Laura Ragione e Simone Pampanelli in data 9 dicembre 2020

H) Webinar - Seminari - Convegni

1. Co-conduttrice gruppo nel Weekend del Bucaneve odv **"Il tempo del perdono"** in data 3/4 agosto 2019 presso Ifra Bologna
2. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla **"Vorrei stare in equilibrio sul mondo"** del 29 Marzo 2019 organizzata dall'Associazione di Volontariato "Il Bucaneve" presso Boissano (SV)
3. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla **"Corporalmente: Ascoltarsi per Sentirsi"** del 28 Marzo 2019 organizzata dall'Associazione di Volontariato "Il Bucaneve" e IFRA presso San Matteo della Decima (BO)
4. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla **"Prima di Aprire Bocca"** del 16 Marzo 2019 organizzata dall'Associazione di Volontariato "Il Bucaneve" e con il patrocinio della Regione Liguria presso Finale Ligure (SV)
5. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla del 14 Marzo 2019 **"Il Tempo del Perdono"** organizzata dall'Associazione di Volontariato "Il Bucaneve" con il Patrocinio dell'Ordine degli Psicologi Lombardia presso La Casa della Psicologia a Milano
6. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla **"Vorrei Stare in equilibrio sul mondo"** organizzata dall'Associazione di Volontariato "Il Bucaneve" del 14 marzo 2019 presso Pad. Racamier - Ospedale Santa Corona - ASL 2 Savonese
7. Relatrice per la conferenza **"La paura di essere brutti. Immagine corporea e dintorni."** in data 9 marzo 2019 per Università delle Tre Età presso Loano (SV)
8. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla **"Corporalmente: ascoltarsi per sentirsi"** del 3 Marzo 2019 organizzata dall'Associazione di Volontariato "Il Bucaneve" e IFRA presso IFRA Bologna
9. Relatrice convegno **"Essere Corpo: immagine corporea e corporeità"** in data 14/15 aprile 2018 presso Pietra Ligure (SV) evento con accreditamento ECM e MIUR
10. Relatrice conferenza Unitre **"Adolescenza: incontriamoci a metà strada"** presso la Biblioteca Comunale in data 17 marzo 2018
11. Relatrice e organizzatrice serata **"Fiocchetto Lilla"** presso la sala consiliare del Comune di Giustenice in data 23 marzo 2018
12. Relatrice con Alessandro Gimelli nella giornata **"Fiocchetto Lilla"** presso il teatro delle Officine Solimano di Savona in data 15 marzo 2018
13. Organizzatrice e relatrice giornata **"Fiocchetto Lilla"** a Pietra Ligure in data 10 marzo 2018
14. Relatrice dell'evento organizzato dal Comune di Giustenice **"Adolescenza e non solo. Il mal - essere in corpo: disturbi alimentari e dintorni"** in data 26 gennaio 2018
15. Relatrice dell'evento organizzato da The Overpass **"Adolescenti. La terra di mezzo"** in data 28 novembre 2017
16. Co - autrice di un abstract dal titolo **"In principio era l'azione"** inviato ed accettato per il XII convegno AGIPPSA - Identità adolescenti - Alla ricerca di sé nella società complessa che si è tenuto a Milano il 20/21 ottobre 2017
17. Presentazione di un intervento alle Giornate di Psichiatria Cerignalesi **"Psicomotricità in SPDC"** il 6/7 ottobre 2017

I) Webinar - Convegni - Seminari

1. Presentazione abstract di cui è co-autrice **"Il Bucaneve: promozione della salute nei Disturbi del Comportamento Alimentare"** e **"Il Bucaneve: I medici di famiglia e i Disturbi del Comportamento Alimentare"** al Meeting Nazionale Società Promozione della Salute "Il benessere soggettivo come guida per le policy pubbliche" svolto a Lucca il 4/5 settembre 2017. Tali abstract sono inseriti all'interno degli Atti del Meeting
2. Conduttrice gruppo nel Weekend del Bucaneve **"Ascoltare per sentire"** del 26/27 agosto 2017.
3. Relatrice dell'evento organizzato dal Comune di Giustenice **"Adolescenti: chi essere e chi diventare questo è il problema"** in data 12 maggio 2017
4. Relatrice conferenza organizzata da Unitre con il Patrocinio del Comune di Loano **"Un incontro con il corpo che racconta. Immagine corporea e disturbi alimentari"** in data 11 febbraio 2017
5. Presentazione di abstract **"Il corpo e il pensiero verbale. Il lavoro di psicomotricità in SPDC"** co- autrice con il Dott. Barisone M. al MEETING NAZIONALE " Trent'anni di Carta di Ottawa. Un maggior controllo sulla propria

- salute e sui propri ambienti per fare scelte favorevoli alla salute che si è tenuto a Genova il 17/18 novembre SIPS 2016 Tale abstract è pubblicato all'interno degli atti del Meeting"
6. Conduttrice gruppo nel Weekend del Bucaneve (Il bucaneve Ass. Volontariato Onlus) **"Incontrare il corpo"** del 27/28 agosto 2016
 7. Anno scolastico 2016/2017 presso la Scuola dell'Infanzia "Simone Stella" di Loano , conduzione con la docente di sezione Marisa La Monica di un gruppo con i bambini dell'ultimo anno della sua sezione **"Tutti pronti Attenzione, concentrazione ...VIA!!!!"** della durata di 10 incontri
 8. Presentazione di abstract **"Incontrare il corpo"** al MEETING NAZIONALE "La promozione della salute in tutte le politiche e professioni" Vaglio di Basilicata (PZ) 4 e 5 settembre 2015 organizzato dalla Società Italiana Promozione della Salute. Tale abstract è pubblicato all'interno degli atti del Meeting
 9. Docente per la conferenza **"Incontrare il corpo: il corpo che ho, il corpo che mi sento, il corpo che vorrei"**, 28 febbraio 2015, organizzata dall' Unire di Loano con il patrocinio del Comune di Loano
 10. Intervento alla "Giornata del Fiocchetto Lilla" a Spello il 15 marzo 2016 dal titolo **"Incontrare il corpo"**
 11. Da ottobre 2015 a marzo 2016 e da novembre 2016 a maggio 2017, da ottobre 2017 a maggio 2018, da ottobre 2018 a maggio 2019 e da novembre 2019 al 2020 docente presso UNITRE Loano per il Corso Di Rilassamento e Ginnastica Dolce

● **PROFESSIONE, ORDINE E ISCRIZIONI**

Ordini, Federazioni professionali, Albo Autoregolamentato ed Iscrizioni

Iscrizione Ordine FNOFI Savona n 353

Iscrizione Ordine degli Psicologi Liguria n 2501

Iscrizione Socio A.I.P (Associazione Italiana Psicomotricisti) n. 3

Iscrizione Registro Autoregolamentato Psicomotricisti A.I.P. n 1

Segretaria Associazione A.I.P.

Albo CTU Tribunale di Savona n. 293

Albo Periti Tribunale Savona n. 77

● **DOCENZE**

A) Docenze

1. Incarico di 60 ore come esperto esterno nell'ambito del percorso formativo nell'ambito del progetto dal titolo "MotivaMente 2.0" percorso di orientamento alla scoperta di sè nelle scuole secondarie di Primo grado presso I.C Val Varatella
2. Organizzatrice e "docente" per il progetto in collaborazione con il Centro Anti Violenza Artemisia Gentileschi **"Libero di giocare, Libero di essere"** per la durata di 10 incontri (2 ore ad incontro) presso la scuola primaria Muragne di Ceriale (SV) per la classe Seconda.
3. Incarico di 45 ore come esperto esterno nell'ambito del percorso formativo **"Scuola e Futuro"** presso I.C. Val Varatella - Toirano e Ceriale per tre classi Scuola secondaria di primo grado - classe prima - PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA MISSIONE 4: ISTRUZIONE E RICERCA Componente 1 – Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle Università - Investimento 1.4: Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica - Interventi di tutoraggio e formazione per la riduzione dei divari negli apprendimenti e il contrasto alla dispersione scolastica (D.M. 2 febbraio 2024, n. 19) Anno scolastico 2024/2025
4. Incarico come esperto esterno nell'ambito dei percorsi formativi di Mentoring e Orientamento **"Ascoltare per Pensare"**. presso I.S.S. G.Falcone di Loano (SV) per 200 ore anno 2025 - Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 – Istruzione e ricerca, Componente 1 – Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle università – Investimento 1.4 Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica, finanziato dall'Unione europea – Next Generation EU. Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica (D.M. 19/2024). Anno scolastico 2024/25

B) Docenze

1. Incarico come esperto esterno nell'ambito dei percorsi formativi di Mentoring e Orientamento **"Ascoltare per Pensare"**. presso I.S.S. G.Falcone di Loano (SV) per 150 ore anno 2024 - Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 – Istruzione e ricerca, Componente 1 – Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili

- nido alle università – Investimento 1.4 Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica, finanziato dall'Unione europea – Next Generation EU. Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica (D.M. 170/2022)
2. Incarico come esperto esterno nell'ambito dei percorsi formativi di Mentoring e Orientamento **"Ascoltare per Pensare"**. presso I.S.S. G.Falcone di Loano (SV) per 150 ore anno 2024 - Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 – Istruzione e ricerca, Componente 1 – Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle università – Investimento 1.4 Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica, finanziato dall'Unione europea – Next Generation EU. Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica (D.M. 170/2022)
 3. Incarico come esperto esterno nell'ambito dei percorsi formativi di Mentoring e Orientamento **"Ascoltare per Pensare"**. presso I.S.S. G.Falcone di Loano (SV) per l'anno scolastico 2023/24 - Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 – Istruzione e ricerca, Componente 1 – Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle università – Investimento 1.4 Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica, finanziato dall'Unione europea – Next Generation EU. Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica (D.M. 170/2022)
 4. Incarico esperto esterno nell'ambito dei percorsi formativi di Mentoring e Orientamento - **La scuola che include** Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza presso I.S.S. Mazzini Da Vinci di Savona (SV) per l'anno scolastico 2023/24 - Missione 4: Istruzione e ricerca - Componente 1 Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle Università - Investimento 1.4: Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica - Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica – CNP M4C1I1.4-2022-981-P-13282, CUP C54D22003600006

C) Docenze e Incarichi

1. Incarico come docente per il Progetto **"Paesaggi di prevenzione: disturbi del comportamento alimentare"** presso Istituto secondario superiore G. Falcone di Loano della durata di 12 ore A.S. 2020/21
2. Incarico come psicologa per lo **Sportello D'Ascolto** presso I.S.S. G.Falcone di Loano (SV) per l'anno scolastico 2020/2021
3. Incarico come consulente specializzato per 12 ore di docenza relative a **"Educazione alimentare e cura di sè"** presso ISFORCOOP Savona 8 -22 febbraio - 7 marzo 2022
4. Docente per il **progetto Stargate** – Passaggio al futuro selezionato da Con i bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto alla povertà educativa minorile – Genitori e Figli: insieme per crescere (anno scolastico 2021/22 e 2022/23)
5. Incarico di Docenza nell'ambito del Corso di Studio in Fisioterapia – sede di Pietra Ligure – **Corso Riabilitazione Generale in Età Evolutiva** (Cod. 68115) – Corso Integrato Medicina Materno-Infantile (Cod. 68111 – Anno 2020/2021 – 2021/2022– Secondo Anno e secondo semestre – 10 ore.
6. Docenza nell'ambito del Corso di Studio in Fisioterapia – sede di Pietra Ligure, Genova, Chiavari e La Spezia del Laboratorio/Tirocinio **"Le Competenze Relazionali del Fisioterapista"** Anno 2019/2020 per il Primo, secondo e terzo anno
7. Incarico di Docenza nell'ambito del Corso di Studio in Fisioterapia – sede di Pietra Ligure – Corso Integrato di Cinesiologia, biomeccanica e riabilitazione generale - **Insegnamento Riabilitazione Generale** (Cod. 67886) - Anno 2018/219 , 2019/2020, 2020/2021 2021/2022 e 2022/2023- Primo anno e Primo Semestre. Durata 10 ore
8. Incarico di Docenza nell'ambito del Corso di Studio in Fisioterapia – sede di Pietra Ligure – **Corso Riabilitazione in Geriatria e Medicina interna** (Cod. 68109) - Anno 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022 Secondo anno e Secondo Semestre. Durata 10 ore
9. Docente presso **"Corpo e riabilitazione. Una terapia integrata"** organizzato da Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL 2 Savonese. Accreditato ECM. Da maggio 2013 a novembre 2013 - 5 incontri della durata di 2,30 ciascuno
10. Docente seminario **"Incontro con l'adolescente"** presso I.F.R.A. (Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata) Bologna nelle giornate del 2-3 luglio 2016. Durata 10 ore . accreditato MIUR

D) Docenze

1. Docente seminario Psicomotricità e adolescenza per il Convegno **"Per una psicomotricità futura"** presso I.F.R.A. (Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata) il 10/11 settembre 2016. Accreditato MIUR. Durata 8 ore.
2. Docente del ciclo di 10 seminari con frequenza mensile **"Incontri con il corpo"** presso Istituto per la Formazione Applicata I.F.R.A (Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata)di Bologna. Durata complessiva 40 ore. Accreditato MIUR 2018
3. Relatrice convegno **"Essere Corpo: immagine corporea e corporeità"** in data 14/15 aprile 2018- Pietra Ligure (SV) evento con accreditamento ECM e MIUR
4. Docenza di **"Storia della Psicomotricità"** presso I.F.R.A. Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata in data 23/24 giugno 2018

5. Relatrice convegno **"L'infermiere in Salute Mentale: quale specificità? Dalla ricerca alla pratica clinica"** in data 14 dicembre 2018 organizzato da S.I.S.I.S.M. con il patrocinio IPASVI /BZ presso Bolzano dal titolo "Ambiti di utilizzo della psicomotricità in SPDC. Evento con accreditamento ECM.
6. Docente seminario **"I Neuroni Mirror e la loro influenza nell'apprendimento e nell'importanza dell'intersoggettività. Spazio peripersonale e spazio di azione - Action observation"** in data 12/13 gennaio 2019 per Promomed durata 12 ore. Accreditato ECM
7. Organizzatrice e relatrice progetto **"Parliamone Insieme"** in collaborazione con "Il Bucaneve" e Istituto Comprensivo Loano/Boissano della durata di 6 incontri da Febbraio 2019 ad Aprile 2019 rivolto a genitori ed insegnanti
8. Organizzatrice e correlatrice del progetto **"Come stai? Ascoltare per affrontare insieme"** de "Il Bucaneve odv" presso Istituto Istruzione Secondaria "G. Falcone" di Loano (2019/2020)

● PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

- Co - autrice con Maria Grazia Giannini e Claudia Nembri del libro **Io non ti salverò** per Cesvol Editore I quaderni del volontariato 2025
- Co - Autrice dell'articolo Disturbi del comportamento alimentare **"Basta con gli stereotipi: non parliamo più di colpe ma di responsabilità"** pubblicato su IVG del 28 dicembre 2024
- Co - Autrice dell'articolo pubblicato su IVG **Disagio Giovanile, i dati restano allarmanti: la situazione nel Savonese e il parere degli esperti"** del 2 novembre 2024
- Autrice del libro **'Incontrare il corpo. Lavorare il corpo, sul corpo e con il corpo. Il corpo e i disturbi del comportamento alimentare'** - Independent Publishing
- Co - autrice con Maria Grazia Giannini ed Elisa Bonucci di **Vorrei Stare in equilibrio sul mondo: e io non ho più paura il mio sole è sempre acceso** per Il Bucaneve odv 2022
- Co - autrice con Maria Grazia Giannini e Claudia Nembri **La Bellezza Della Lentezza** per Cesvol Editore I quaderni del volontariato
- Autrice dell'articolo pubblicato su IVG **"Coronavirus e alimentazione. Ansia, incertezza e paura riacutizzano disturbi come anoressia e bulimia."**
- Co - Autrice con Maria Grazia Giannini per l'associazione "Il Bucaneve odv" **"Ascoltare per sentire"** pubblicato con Cesvol Editore "I quaderni del volontariato" (2019)
- Autrice dell'articolo **"Sempre più parliamo di corpo"** pubblicato sul sito AIP (Associazione Italiana Psicomotricisti)

● TESI

Relatrice - Correlatrice Tesi

Correlatrice tesi Maya Calamano – Corso di Laurea in Fisioterapia 2025 Università degli Studi di Genova dal titolo **"Approccio fisioterapico nei disturbi del comportamento alimentare: integrazione tra propriocezione corporea e relazionale"**

Correlatrice tesi Giorgia Ottonello – Corso di Laurea in Fisioterapia 2025 Università degli Studi di Genova dal titolo **"Il ruolo del fisioterapista nella gestione della distorsione dell'immagine corporea negli adolescenti sportivo con Disturbi del Comportamento Alimentare : un focus sulla pallavolo"**

Correlatrice tesi Arianna Etere – Corso di Laurea in Fisioterapia 2023 Università degli Studi di Genova dal titolo **"La rieducazione propriocettiva nei Disturbi del Comportamento Alimentare: alterazioni della postura, dell'equilibrio e dell'immagine corporea"**

Correlatrice tesi Giada Regoli – Corso di Laurea in Fisioterapia 2023 Università degli Studi di Genova dal titolo **" Il ruolo del fisioterapista nella riabilitazione dei pazienti affetti da disturbo del Comportamento Alimentare: l'importanza del lavoro sul corpo e con il corpo"**

Relatrice tesi Sara Guglielmi – Corso di Laurea in Fisioterapia 2022 Università degli Studi di Genova dal titolo **"I disturbi motori nel bambino: intervento precoce e potenzialità del primo anno di vita. La mia esperienza a Zanzibar"**

Relatrice tesi Cama Alessia – Corso di Laurea in Fisioterapia 2022 – Università degli Studi di Genova dal titolo **“Le alterazioni del sé corporeo nel paziente con psicosi: il ruolo del fisioterapista”**

Relatrice tesi Pesce Elisa – Corso di Laurea in Fisioterapia 2021 – Università degli Studi di Genova dal titolo **“Il corpo nei Disturbi del Comportamento Alimentare: il ruolo del fisioterapista nelle alterazioni della percezione corporea”**

Relatrice tesi Bajrami Elvira – Corso di Laurea in Fisioterapia 2021 – Università degli Studi di Genova dal titolo **“Restituire il corpo alla mente. Il ruolo fondamentale del Fisioterapista in Salute Mentale”**.

Correlatrice tesi di Laurea Asia Grigis - Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica 2020 - Università degli Studi di Pavia dal titolo **“Lo stile alimentare dei bambini in età scolare: strumento di educazione e prevenzione per i disturbi del comportamento alimentare.”**

Correlatrice per la tesi di Irene Forlin - Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica 2020 - Università degli Studi di Pavia dal titolo *Le parole hanno un peso: i disturbi del comportamento alimentare ai tempi di internet.*

● **PARTECIPAZIONE A CONVEGNI (SOLO I PRINCIPALI)**

A) Partecipazioni in qualità di discente (selezionati per interesse)

1. 16/11/2025 **Disturbi di Personalità: Psicopatologia, Diagnosi e Trattamento** per Formazione Continua in Psicologia 45 ecm
2. 15/11/2025 **La personalità e i suoi disturbi. Valutazione clinica e diagnosi al servizio del trattamento** per Formazione Continua in Psicologia 50 ecm
3. 11/10/2025 Corso online **"Il corpo in terapia"** per Formazione Continua in Psicologia
4. 05/10/2025 **Certificazione in Dialectical Behavior Therapy (DBT)** per Formazione Continua in Psicologia
5. 09/02/2025 **Trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo borderline** per Formazione Continua in Psicologia
6. 01/09/2024 Formazione con **ECM SISTEMI FAMILIARI INTERNI - SKILLS TRAINING** per Formazione Continua in Psicologia
7. 13/08/2024 Corso ECM **Tre caratteri. Narcisista, borderline, maniaco-depressivo** per Formazione Continua in Psicologia
8. 13/07/2024 Corso Online con ECM **Anxiety Certification Training: EMDR, Trauma-Informed, ACT e Terapia Somatica per aiutare i clienti a superare l'ansia** - Formazione Continua in Psicologia
9. 08/12/2023 **Corso Online Applicazioni cliniche della Psicoterapia Sensomotoria** - per Formazione Continua in Psicologia
10. Corso on demand **Psicopatologia e personalità: valutazione clinica e diagnosi** - V. Lingiardi per Formazione Continua in Psicologia - Settembre 2025

B) Partecipazioni in qualità di discente (selezionati per interesse)

1. 14-15/10/ 2017 **La rivincita del corpo : Neuroni mirror dalla ricerca scientifica all'apprendimento motorio** condotto dalla dott.ssa M.Ardizzi
2. 20-21/10/2017 **XII CONVEGNO AGIPPSA - Identità adolescenti - Alla ricerca di sé nella società complessa** - Milano Bicocca
3. 03/11/17 **Sé corporeo e intersoggettività nella psicopatologia.** Provider ASL 2 Savones
4. 26-27/05/ 2018 **Sé corporeo e Sé culturale** – docente Dott.ssa Martina Ardizzi presso IFRA Bologna
5. 01/06/2018 **Identità femminili, disturbi alimentari e anoressia** – Asl 2 Savonese.
6. 28/09/2018 **Adolescenti e rete: le nuove frontiere della relazione educativa, della saggezza digitale e dell'assenza genitoriale.** Provider ASL 2 Savonese e Alisa
7. 30/11/2018 **I sistemi di valutazione nella psicopatologia dell'adolescente.** Provider ASL 2 Savonese e Alisa
8. 12-13/01/ 2019 **Neuroni mirror: Influenza su apprendimento ed intersoggettività.** Docenti Martina Ardizzi e Stefania Lanaro. Provider Promomed
9. 17/02/2019 **Natura è benessere.** Corso Fad Istituto superiore di Sanità
10. 24/05/2019 **Senza paura, senza pietà.** Docente A. Maggolini. Organizzato da ASL 2 Savonese.
11. 10/01/2021 **Salute Mentale Negli Adolescenti E Nei Giovani Adulti Durante E Dopo L'emergenza Sanitaria: Sfide E Opportunità Per I Servizi** – ECM Club
12. 20/04/2024 **Disturbi della nutrizione e dell' alimentazione e disregolazione emotiva nell' Adolescenza** - organizzato da Siridap
13. 16/07/2023 **Anti fragilità - Essere dinamici per il governo dell' incertezza. Stress e benessere/fitness cognitivo emotivo** - Mediserve
14. 02/12/2023 **La psicoterapia multimediale nell' elaborazione del lutto** - Agenas/Liquidplan
15. 08/12/2023 **Applicazioni della psicoterapia sensomotoria** - Agenas /Liquidplan
16. 24/02/24 **Disturbi del comportamento alimentare in infanzia e Adolescenza** . Usl 1 Umbria

17. 22 - 23/03/2024 **Fenomenologia della corporeità nei disturbi dell' alimentazione e della nutrizione** - Usl 1 Umbria
18. 13/07/2024 **Anxiety Certification Training: EMDR, Trauma-Informed, ACT e Terapia Somatica per aiutare i clienti a superare l'ansia** - FCP
19. 18-19/09/2024 **Convegno internazione di Suicidologia e Salute Pubblica** presso Università La Sapienza di Roma
20. 22-23/09/2025 **Convegno internazione di Suicidologia e Salute Pubblica** presso Università La Sapienza di Roma

C) Partecipazioni in qualità di discente (selezionati per interesse)

1. 19 aprile 2013 **"Specchi infedeli: valutazione e trattamento delle alterazioni dell'immagine corporea"** Workshop internazionale - Todi. (PG) Palazzo Francisci.
2. 30/11/2013 **Che facciamo con questi piccoli, fragili guerrieri? Organizziamo una rete!** presso Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL
3. 30/5/2014 **"L'intervista terapeutica"** presso Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL 2 Savonese
4. 24-25 Maggio 2014 – Seminario sul tema: **"L'immagine inconscia del corpo e la mappa fantasmatica corporea"** tenuto dal Prof. Mario Buchbinder Bologna presso I.F.R.A.
5. 28/06/2014 **Quale fenomenologia e quale psicopatologia nella clinica dei servizi** presso Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL 2 Savonese
6. 17/10/2014 **Fenomenologia degli stati mentali a rischio** presso Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL 2 Savonese
7. Ciclo di Seminari 23 maggio – 12 dicembre 2014 **Ma non sarà tutto un gioco perverso?** Organizzato da ASL 2 Savonese Centro Scientifico Sanitario Il Raffio Coop Soc. Onlus
8. 03/12/ 2014 **"Non è solo una questione per giovani: modelli di consumo e modalità di prevenzione delle sostanze stupefacenti"** organizzato da SERT Asl 2 Savonese
9. 20 /02/ 2015 Seminario sui fondamenti della ISTDP di H.DAVANLOO **"La psicoterapia intensiva dinamica breve di H. Davanloo. Fondamenti metapsicologici e tecnici** Savona - 20 Febbraio 2015
10. 23/03/2015 Evento formativo **"Benessere tra clinica e organizzazione"** organizzato da Isforcoop
11. 13/06/2015 **"Creatività e relazione di aiuto"** Dipartimento Salute Mentale E Dipendenze ASL 2 Savonese
12. 4 e 5 settembre 2015 MEETING NAZIONALE **"La promozione della salute in tutte le politiche e professioni"** Vaglio di Basilicata (PZ) organizzato da Società Italiana Promozione della Salute
13. 12-13/09/ 2015 **L'immagine inconscia del corpo, movimenti, gesti e maschere** tenuto dal prof. Mario Buchbinder presso Ifra Bologna
14. 22-29 /10/2015 **"L'adolescenza dal percorso evolutivo alla resilienza nella vita quotidiana"** Dipartimento Salute Mentale E Dipendenze ASL 2 Savonese
15. 13 /11/ 2015 **"Intreccio Psiche – Soma: psicopatologia e disturbi del comportamento alimentare"** Dipartimento Salute Mentale E Dipendenze ASL 2 Savonese
16. 12-13/12/ 2015 **Neuroni mirror: nuove prospettive per lo studio dell'intersoggettività'** relatrice Dott.ssa Martina Ardizzi presso IFRA Bologna
17. 17/01/2016 **Corso Fad Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure** organizzato da Istituto Superiore Di Sanità
18. 19/2/2016 Evento **" Un corpo in trincea: Immagine corporea e disturbi del comportamento alimentare"** organizzato da Fenascop
19. 25-26/07/2016 **Il ruolo funzionale dei neuroni mirror presso IFRA Bologna** docente Dott.ssa Martina Ardizzi
20. 01/07/ 2016 **Il multifamiliare: Il gruppo e la cura.** Organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale ASL 2 Savonese
21. 08/07/ 2016 **"L'adolescenza e i suoi codici di lettura"** Organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale ASL 2 Savonese

D) Partecipazioni in qualità di discente (selezionati per interesse)

1. 27/10/1989 **Lo sviluppo del bambino nel primo anno di vita. Organizzazione delle competenze psicomotorie.** A.I.A.S. Savona
2. Dal 12 al 16/11/1990 **Il lavoro di gruppo.** Organizzato da CEMEA presso Usl 5 Finalese
3. 29/11/2003 **Le fantasie e le paure nello sviluppo del bambino.** Condotta dal Prof. L. Stoppiello presso IFRA Bologna.
4. 20/1/2006 **Psicodinamica delle relazioni familiari. La famiglia d'origine: esperienze e stati della mente.** Presso Università di Genova
5. 17/2/2006 **Psicodinamica delle relazioni familiari. La famiglia di origine: elaborazione delle esperienze e accesso alla mentalizzazione.** Presso Università di Genova.
6. 10/3/2006 **Psicodinamica delle relazioni familiari. La famiglia di origine: dalla famiglia di origine alla relazione di coppia.** Presso Università di Genova
7. 7/4/2006 **Psicodinamica delle relazioni familiari. Dalla coppia coniugale alla coppia genitoriale.** Presso Università di Genova.

8. 5/5/2006 **Psicodinamica delle relazioni familiari. La relazione bambino – genitori dal punto di vista del bambino** presso Università di Genova.
9. 26 – 27/1/2007 **Mediazione familiare e risoluzione dei conflitti.** Università degli studi di Genova.
10. 2/10/2007 **I diversi contesti della famiglia: riflessioni, confronti, sfide.** Asl 2 Savonese
11. 19/11/2007 **Dall'agire al pensare: processi creativi, processi organizzativi, processi terapeutici.** Asl 2 Savonese
12. 8/03/2008 **Vivere le emozioni, evitare le emozioni.** Asl 2 Savonese
13. 10-11/5/2008 **L'immagine inconscia del corpo.** Seminario teorico-pratico condotto da E.Matoso presso IFRA Bologna.
14. 21/11/2008 **Orme e funzioni della paranoia.** Asl 2 Savonese.
15. 6/12/2008 **Delirio, paranoia e schizofrenia.** Asl 2 Savonese
16. 31/3 - 7/4 – 14/4 – 22/4 – 28/4/2009 **Laboratorio di psicoanalisi applicata ai nuovi sintomi.** Organizzato da Jonas
17. 26/5/2009 **Giovani e sessualità. L'importanza di comunicare.** Asl 2 Savonese
18. 19-20-21/3/2009 **Terra madre e mele avvelenate. Dal buon cibo alle passioni tristi dell'anoressia mentale.** Asl 2 Savonese
19. 23-24/4 -15/5 –11/6/2010 **Psicosi, depressione e disturbi di personalità.** Asl 2 Savonese
20. 6/9/2010 **Il suicidio: comprensione psicodinamica e strategie terapeutiche.** Università di Genova e Azienda Ospedaliera Universitaria di San Martino.
21. 21/1/2012 **La depressione in adolescenza. Alexitimia e disturbi del comportamento alimentare.** Regione Liguria. Is.For.Coop
22. 20/10/2012 **Defending, demaging and developing.** Organizzato da IS.FOR.COOP
23. Da aprile a giugno 2012 **Corso di Mindfulness based stress reduction (MBSR) (10 incontri).** Condotta dal dott. P.F. Cerro Presso Istituto Italiano per la Mindfulness sede Ligure.
24. 6/12/2012 **La prima riga delle favole.** Seminario internazionale organizzato dalla ASL 2 dell'Umbria con il patrocinio del Ministero della Salute a Todi
25. 21 /3/ 2013 **L'approccio narrativo: nuova prospettiva di cura?** Asl 2 Savonese.
26. 05/04/2013 **"I disturbi della corporeità "** Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL 2 Savonese
27. 18-19/19/2024 **"Convegno internazionale di Suicidologia e Salute Pubblica"** presso Università La Sapienza di Roma

● **DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART ARTICOLI 46 E 47 D.P.R. 445/2000)**

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (Art articoli 46 e 47 d.P.R. 445/2000)

Il/La sottoscritto/a Lanaro Stefania , ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del d.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".